

Du sport de pleine nature à l'écologie corporel

	Régime	technique	santé	Peau	lieux	valeur
1880	Naturel	Plein air	Cure	Brunie	Heliopolis	Harmonie
1920	Tourisme	Huile solaire	Bain de solide	Brûlée	Loisir	Beauté
1950	Intense	Anti Bronzant	Protection	Bronzée	Plage Montagne	Norme
1980	Peur	Auto Bronzant	Prévention cancer	Hâlée	Cabine UV	Jeunesse
2000	techno	Implant	Précaution	Métissée	Urbain	Sensation

Léo Lagrange : culture corporelle du pleine aire

- **1938** : « nous voulons donner au enfant le gout de la culture corporelle et du plein air. »

(Puis vient le temps des loisirs avec les congés payés)

- **1950 1960** De gaulle lance l'aménagement des grands ports de la méditerranée ainsi que les premières stations de ski.
- Philippe Tissié **en 1903-1913**, travail sur l'amplitude respiratoire Ecole Normale de Pau.

On pratique le sport pour retrouver la nature.

- **1980**, C'est la prise de conscience de l'environnement qui nous fait un changement de comportement notamment au niveau de la protection de solaire, et c'est aussi le début de la sportification des activités de pleines natures.

Aujourd'hui nous sommes sur le débat du principe de précaution, et l'on va aussi s'implanter un bronzage artificielle qui vont permettre de se protéger de cet environnement.

2^{ème} tableau voir feuille.

On est aujourd'hui dans une immersion de la nature, on est plus « en l'air » mais vraiment « dans l'air », d'où les pratiques d'escalade libre, soit de chute parachute...etc

Véritable prise de conscience également au niveau de l'environnement... ou l'habitat en lui-même va être aussi modifié.

Définition : Qu'est-ce qu'un sport de pleine nature

Article 51 juillet 2000 :

- « les sports de nature s'exercent dans des espaces ou sur des sites et itinéraire.
- Qui peuvent comprendre des voies, des terrains et des souterrains du domaine
- Public ou privé des collectivités publiques ou appartenant à des propriétaires
- Privés, ainsi que des cours d'eau domaniaux ou non domaniaux. »

⇒ **Qu'est-ce que la nature ? Quel sens d'un sport nature dans une nature qui est environnementalisé et protégé, légiféré...**

⇒ **L'impact du sportif ? et que vont faire les gens sur l'environnement ?**

La sportification est lié à l'espace.

Association :

- Il faut rappeler que l'organisation de la pratique sportive en France repose essentiellement sur le secteur associatif. 170000 des 730 000 associations en activité en France sont des associations sportives. Elles totalisent aujourd'hui près de 14 millions d'adhésions qui correspondent à 13 millions de licenciés environ. Elles sont donc des acteurs primordiaux du mouvement sportif en France.

A l'époque l'innovation ne faisait pas dans la labellisation ni BE → la pratique était libre. Il y a aujourd'hui un grand écart entre le sport institué et le sport instituant.

La différence est énorme, les codifications pour les sports institués, et la confrontation direct avec l'élément sur les sports instituant, il y a donc une disproportion entre la technique et la confrontation à la nature.

Trois formes d'AP :

- Nous avons le sportif extrême qui va complètement **immerger dans la nature**.
- La nature est aujourd'hui un moyen de se découvrir soi-même.
 - Mais notre travail c'est d'encadré les désirs de découvrir ces limites
- Il y a en a d'autre **qui utilise la nature** pour faire leur sport.

Le sport de pleine nature :

L'intervention de Madame la Ministre des sports, Madame Buffet, faite devant l'Assemblée nationale le 22 juin 2000, est, à ce sujet, sans équivoque :

*« Totalemment absent à l'origine du projet de loi dont nous discutons, il faut aujourd'hui l'objet d'un chapitre spécifique. Il faudra certainement encore améliorer les mesures le concernant mais il ne faut pas envisager de le faire en dehors de **la loi sur le sport**. Ne commençons pas à briser le sport en morceaux en demandant une loi ne concernant que le sport de pleine nature. Gardons la cohérence, l'unité du mouvement sportif français ? **Le sport de pleine nature** relève, comme toutes les autres pratiques sportives, de la responsabilité des fédérations françaises ».*

Magazine outdoor : on part de la nature pour créer une activité : ici nous ne sommes pas dans le sport codifié. Utiliser les ressources de la nature pour développer les compétences motrices.

Magazine Bike : on part de l'activité et on adapte la nature.

Sports de nature :

- Le développement des sports de nature et leur importance croissante peuvent être facteur d'aménagement du territoire et de développement local avec l'émergence et/ou du renforcement d'une économie créative d'emplois.
- Elles représentent un vecteur d'éducation au développement durable.
- Au carrefour du sport, du tourisme, et de l'environnement, ces pratiques sont régies par un cadre légal et réglementaire relevant de plusieurs ministères.

Il y a une différence entre le magazine escape (comme le outdoor), là où on va chercher à aller dans la nature à s'échapper, **c'est une immersion**.

Tandis que dans le Breathe, on cherche l'endurance, c'est un mode vie c'est le management environnemental. **Arrangement, ajustement, compensation**.

Développement sauvage :

Mais la montagne doit aussi se prémunir d'un développement sauvage, et c'est pourquoi l'article 1^{er} de la loi du 9 janvier 1985 rappelle que ce développement doit 'accompagner de la protection des équilibres biologiques et écologiques, la préservation des sites et des paysages. Ainsi c'est en la matière que les problèmes se posent : comme nous avons déjà eu l'occasion de le constater précédemment, une des principales difficultés concernant les sports de nature est de participer à leur développement tout en veillant à la protection de l'environnement. Dans l'espace montagnard, considérée de manière globale, ce rôle incombe au conseil national pour le développement, l'aménagement et la protection de la montagne, créée par la loi du 4 février 1995, dénommé Conseil national de la montagne. Il lui revient la mission de définir les objectifs et de préciser les actions *« qu'ils jugent souhaitables pour le développement, l'aménagement et la protection de la montagne. »*

Depuis 2004,

Un personnel « technique et pédagogique a été nommé référent en matière de sports de nature au sein de chaque direction régionale.

Son rôle est de piloter une cellule régionale de coordination des ports de nature et sa mission est de renforcer les liens avec les correspondants départementaux des sports de nature, les personnels des établissements nationaux CREPS et écoles nationales, les conseillers techniques sportifs du ministère chargé des sports placés auprès des fédérations sportives de nature. La coopération avec les agents des autres administrations concernées, les agents des collectivités territoriales, les acteurs du mouvement sportif, les gestionnaires d'espaces naturels, les professionnels de l'encadrement des sports de nature est en outre systématiquement recherchés. »

Boddy ecology :

Pratique douce alternative... pratique de bien être et de santé.

Faire rentrer la nature dans le corps.. C'est ce que l'on appelle l'écologie corporelle.

Centrer sur le mieux être, des médecines douces, l'essentiel du bien être.

Mener un sport bio...

Magazine Green business

1^{er} phase : lier santé, nature et sport. Créer des lieux qui vont nous permettre d'introduire la nature à travers la pratique même du corps,

2^{ème} : tradition communautaire... naturiste, végétarien, Yoga,

3^{ème} : développe de l'auto santé du body coach, les gens vont s'auto programmer, ils vont manger des céréales le matin, du sport de nature le week-end... c'est une écologie naturelle.