

Périod	SANTE	SOIN	METIER	RELATION	TRAITEMENT	Référence
1760-1780	Excellence corporelle Hygiène	Orthopédie Corps redressé Naturisme Culturisme	Médecin Gymnasium Militaire Hydrothérp	Club, Académie Communaut	Escrime Equitation Natation Course marche	J Defrance Vigarello P. Arnaud
1880 1940	Equilibre Int/ext Respiration	Plein air Spiromètre Vélo Herbertism	Mesure Prévention JPA Naturisme	Physiologie Marey	Cure d'air Balnéothérapie Colonie de Vac	A. Corbin
1960 1970	Cultes du Corps Libération	Potentiel Humain Disabilities	Esalen BodyTherap	Medecine alternative	Massage, Yoga Gpe Thérapeut Médiation corp	Yves Travaillot <i>Les cultes du corps</i>
1970 1980	Libéralism Performanc	Minceur Bodybuild	Prescription Media/K7	Corporisme	Travail corporel	
1980 1990	Souci du corps	Sida/Hémo Handicap Alzheimer	Vital Soins Pallia Stress/Burn	Medecin de son corps Réformateur social	Soins corporel Fatigue d'être Soi (Ehrenberg)	D. Defert <i>Médecin de son corps</i>
1990- 2010	Soi corporel Marché corporel	Programm Parcours	Client soin Offre mult	Soin de toucher	Thérapies Tactiles Cs corporelle	<i>Le soin de toucher Etre touché</i>

UE 18101

M1

(Notes prises Par Sophie Antoine M1)

*Analyse socioéconomique et historique des différentes formes de
pratiques sportives*

(cf Bernard Andrieu)

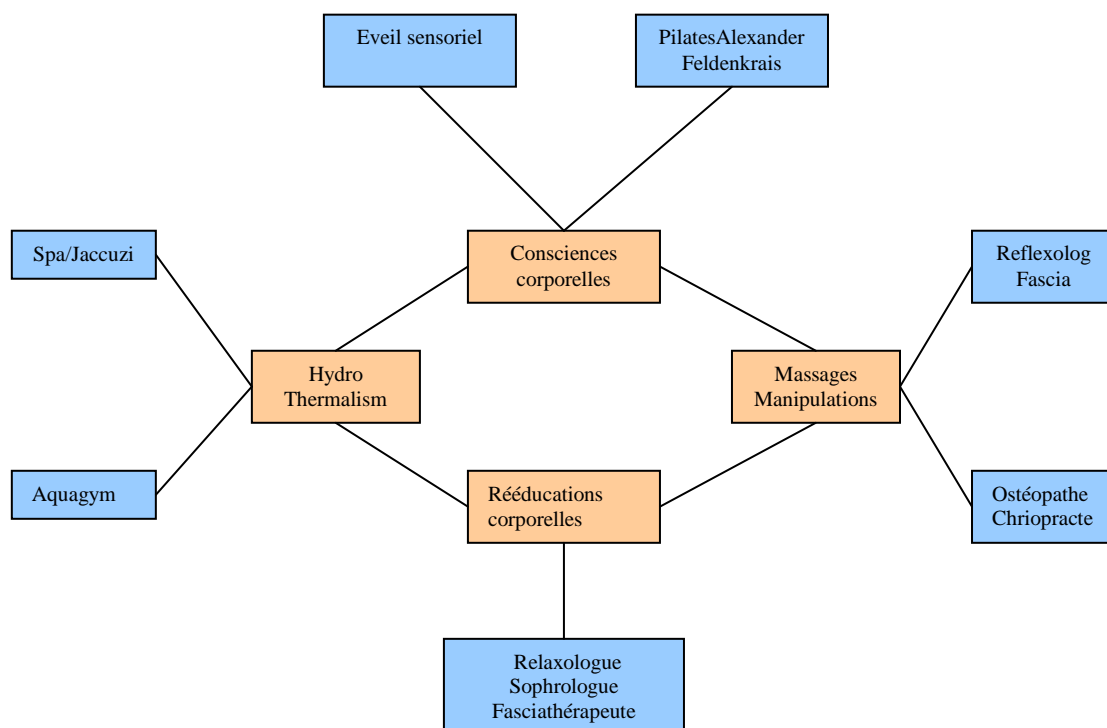
1994, Les cultes du corps

1999, Médecin de son Corps (Pref F. Dagognet)

2007, Le soin de toucher(Pref D. le Breton)

Mardi 28 Nov 14h-17h00 *Emergence du sport comme soin 1880-1960* : depuis les pionniers de l'hydrothérapie, de la méthode naturelle et de l'antigymnastique, comment une nouvelle économie du soin corporel se met en place dans le thermalisme, les salles de sports et fitness

Mercredi 29 Nov 14h17h00 Reprise et refondations
socioéconomiques 1970-2005 des pratiques sportives de soin corporel
 avec la privatisation des spa et jacuzzi, le commerce des techniques de relaxation, de cosmo-sport et body coach.



Emergence du sport comme soin : de l'anti-gymnastique au bodycoach

Pratiques dissonantes par rapport au sport traditionnel, la gym douce ou l'antigymnastique des années 60, qui dénonçait l'idéologie sportive de la performance, sont devenues depuis 1990 le marché des pratiques sportives de soin corporel : spa, body coach, glisse, massages
 "

1 Petite histoire des pratiques corporelles et sportives - émergence, lieu d'émergence, qui concerne -telle ? à quelle catégorie de pratique appartient-elle ? Sont-elles des pratiques dissonantes / au sport traditionnel, y-a-t-il des ressemblances, des ressorts communs, participent-elles simplement de la diversité... mais dans ce cas sont-elles aujourd'hui ce que la gym douce ou l'antigymnastique étaient au sport dans les années 60, c'est à dire une dénonciation de l'idéologie sportive ? un contre modèle

- *La posture corporelle* doit soit être corrigée pour être tenu¹ soit il faut découvrir la nudité naturelle de se tenir..
- *L'immersion aquatique*, technique d'hygiène et intrusion sensible, plonge le corps et sa peau dans un milieu thérapeutique qui devient esthétique au fil du développement des spas et de la thalassothérapie. La douche invasive dans les orifices du corps, le bain froid associé à un régime naturiste, l'enveloppement de la peau, la stimulation de l'eau comprimé des jacuzzi autant de techniques pour délimiter son corps par le milieu
- *La circulation de l'énergie* justifie deux attitudes contradictoires, soit être manipulé soit se masser : la maladie est interprétée comme un défaut de circulation des fluides tant dans la chiropraxie, l'étiopathie et l'ostéopathie que dans les massages ou acupuncture.

2. Que nous dit cette pratique (ces pratiques) de notre modernité ? traduisent-elles une (des?) inflexion (s) dans notre rapport au corps, dans notre façon de pratiquer, dans notre rapport au sport (en rupture, proches par certains côtés ...) etc. Est-ce un mouvement qui te paraît éphémère ou qui peut être associé à des mouvements autres et plus profonds ? - objet faire réfléchir sur notre modernité en prenant les pratiques sportives et ces pratiques comme réceptacle et comme analyseur :

- Du souci de soi (M. Foucault) au souci du corps (André Rauch)
- De la méthode naturelle à l'entretien du soi
- Du Fitness au Body Coach
- De la plage au Spa

3. Quel rapport avec les publics - projet, professionnalisation... - quelles opportunités - professionnelles - peuvent-elles présenter pour aujourd'hui ou pour demain ? peut-on en parler en terme de marché potentiel, peut-on les mixer ou les associer à des pratiques et projets plus classiques... bref est-ce un terrain à investiguer, est-ce un lieu possible pour l'innovation ? et si oui dans quels domaines - management, APA, insertion etc. ?

- L'explosion des nouvelles pratiques de santé date déjà d'une vingtaine d'années en France du moins. *Au corps du sujet*², le recours à une médecine alternative devient au milieu des années 80 la nouvelle utopie sanitaire.
- En avril 2005, la FNAC dresse l'inventaire des 64 " livres qui vous font du bien .. pour vous permettre de d'être bien dans votre peau, faire du sport et nouer le dialogue avec les autres. Tout cela, en vous faisant plaisir"³.
- Le magazine *les Echos* (Juillet Aout 2006 Quel corps ?) analyse les besoins, les cibles et les publics du nouveau marché du corps sportif par le développement du Body coach⁴.

¹ G. Vigarello avait dès 1976, dans la suite de *Surveiller et Punir* de Michel Foucault, étudié comment le XVIIIème avait introduit les techniques orthopédiques de l'éducation corporelle.

² Françoise Bouchayer, 1986, *Au corps du sujet : un scénario contemporain inédit*, F. Bouchayer ed., *Autres médecines, autres mœurs. L'explosion des nouvelles pratiques de santé*, Autrement, n°85, p.7-9.

³ *Parcours bien être. Santé, beauté, diététique, développement personnel... des livres qui vous font du bien !*, FNAC 2005.

⁴ O. Ploton, 2006, *Body Coach*, Ed. Marabout.

