

La sociologie des mœurs:

Norbert Elias (1897-1990)

Le terme de mœurs vient de ethos qui veut dire la dimension morale sociale rapport à la vie à la mort... c'est l'ensemble des pratiques corporelles et sociales qui nous mettent en relation avec les autres. C'est l'éducation que l'on a reçus qui définit la qualité la nature de nos mœurs. Les mœurs c'est de l'autocontrôle et de l'intériorisation toute société donne des règles qui vont m'autocontrôler et en même temps il y a aussi de l'intériorisation. Chaque groupe développe ses propres rituel et façon d'exprimer ses propres émotions.

L'histoire de la civilisation est l'histoire de l'intériorisation d'après Elias. Selon élias le sport fait parti des processus et des rapports symboliques.

Comment s'exprime cette sociologie des mœurs?

Une sociologie de la civilisation:

5 argument:

-il y a une sociogenèse (en fonction de notre milieu sociale) et une psychogenèse (création de la psychologie de la personne en fonction de ce que l'on lui apprend).

-interdépendance (exemple de l'enfant avec les parents...) et équilibre des tension les gens régulent les tensions grâce aux mœurs. La société met en place des techniques de séduction. On diminue les tension en respectant le protocole des mœurs.

-valeurs culturel (ensembles de valeur loi qui font un processus civilisationel)

-la société fonctionne car on fait la cour a différents niveau économique sexuel... distanciation rapprochement intimité...

-le modèle est il universel ou discutable peut on l'étendre a tous les temps?

Société de cour:

Mise en place par louis 14 Versailles milieu 17^{ème} invente la société de cour:

-idée de représentation permanente c a d que le roi au lieu d'avoir des nobles qui vont se disputer les terres vont participer avec le roi, c'est une représentation de chacun devant tous. Il organise cette représentation sociale a travers des fêtes des feux d'artifice... il crée l'étiquette qui est le règlement intérieure du château de Versailles.

-les privilèges honneur bourses logement avantage liée a notre représentativité sociale.

-savoir mettre les formes de la socialisation être habillé savoir comment saluer le roi qu'es ce que l'on peut faire ou ne pas faire... toutes ces règles modulent la société.

Une sociologie des affects:

La socialisation des affects utilise trois techniques:

-l'autocontrôle des émotions qui se mesure avec l'engagement. Dans certaines culture on se touche où d'autre ou l'on ne se touche pas du tout (on s'embrasse...). Le degré d'engagement et de distanciation est liée au cordes sociales de notre groupe. On s'est aperçu que les bébé ont des réactions différentes en fonction des cultures.

-l'expression de la violence: dans toutes les civilisation la violence n'a pas disparue,

elle s'exprime par un intermédiaires régulateur le contrôle des émotion. Le sport serai un outils de civilisation qui permettrai de réguler les tensions. Le sport est une relation conventionnelle entre les individu.

-la pudeur l'intériorisation des sentiments, dans la société il n'y a pas d'extériorisation des sentiments ou juste par le langage. Il faut des réseau sociaux pour communiquer.

Contrôle des émotions:

Pk doit on contrôler ces émotions?

Ce qui caractérise la société civilisé...

On découvre qu'il y a beaucoup de contrainte sociales , les tabou les interdit pour éviter les tensions et les fragmenter. On évite la violence totale on évite la guerre de tous contre tous. Il n'existe pas de domination maximal. La force n'assure pas la domination sociale.

On nous demande de cacher nos émotions et on réfrène et censurer nos émotions pour mieux les organiser socialement. Ce qui contrôle la société c'est la morale les règlements...

D'où vient ce contrôle sociale?

Érasme au 16^{ème} invente un traité de politesse relations... qui est un ensemble de codification et de règle sociale. Il concerne tout le monde les filles et les garçons pour dire que l'on est civilisé et donc refouler sa nature , la refuser s'impose à soi même des normes des règles. Pour maintenir la civilisation il faut affaiblir les plus fort. La majorité de la population n'est pas forte donc on organise un spectacle sociale et montrer l'élite pour en faire un modèle aristocratique.

Ce qui caractérise la civilité est l'abolition de punition corporelle de châtiment. Ce qui fait la civilisation est l'absence du meurtre d'autrui.

Civilisation ou sport:

Sport et civilisation de Norbert Elias : le sport à permis de maîtriser la violence dans les rapports sociaux notamment avec les JO et aussi dans les pratiques sociales. La boxe apparaît dans le monde ouvrier comme un enjeu social. Au lieu du contact direct on passe par le sport. Il ne peut y avoir de rapport social que dans la convention.

Quels sont les arguments développés:

-abaisser le degré de violence dans la mise en jeu des corps.

-les règles sont écrite , ne sont pas orales. Le problème réside dans l'interprétation de la règle. Celles-ci sont uniformes.

-autonomisation du jeu sportif , le jeu est une convention libre réglée et collective à laquelle on adhère.

-éthique de la loyauté, on ne sépare pas le respect des règles du désir de gagner. Il faut défendre une éthique de la civilisation.

Sublimation (selon Freud)

Couple refoulement (répression de nos pulsion, autocontrôle , ne pas donner satisfaction a ces pulsion car c'est interdit) et sublimation (idée d'utiliser le sport la

culture l'art les relations sociales afin de trouver une satisfaction équivalente voire même supérieure à l'expérience sexuelle ou au passage à l'acte)
Le sport est le moyen privilégié de sublimation non contrainte (choisie).
Plus on a des activités de sublimation plus on a des activités qui nous éloignent de la nature.

Mimésis: (Aristote)

Capacité à trouver son identité par imitation des règles du groupe. C'est le mécanisme le plus incompréhensible car ces actions ont été réalisées dans une logique de groupe et son inexplicable par le sujet seul. C'est un processus d'imitation sociale qui permet à chacun de trouver une identité dans le groupe. C'est un mode de régulation sociale. On exclut les individus qui ne sont pas dans la logique du groupe.

Catharsis: (Aristote)

Lorsque les spectateurs se rendent à une tragédie ils rient et pleurent devant des images... ce ne sont pas eux qui vivent les émotions mais simplement par procuration. C'est une participation aux émotions à travers des images. C'est parce que l'on a quelque chose qui n'est pas suffisant et donc on va purger l'humain en participant par procuration. Il y a une dimension cathartique dans le sport, notamment le spectacle du sport qui provoque un effet cathartique.

Comment contrôler la société? À travers les films et la programmation cathartique. C'est-est-ce qui permet d'assurer la paix sociale et le contrôle à distance.

Le sport participe-t-il à ces trois catégories?

Sport et civilisation de Elias.

Il n'a pas toujours été non violent et la conception du sport a évolué. Le sport apparaît que vers le 16^{ème} mais avant le sport n'était pas codifié donc sans règle sociale. Avant le 16^{ème} n'est pas du tout codifiée. La lutte grecque les rencontres athlétiques de l'époque admettaient un niveau de violence bien plus supérieure à celui admis aujourd'hui. Aujourd'hui toutes les pratiques sont codifiées sur le contact par exemple. Pas de limite au sport, il n'est pas vécu comme l'un des trois paragraphes précédents mais comme une lutte à mort. On interdit des contacts entamant l'intégrité physique de l'individu le sport est donc un affrontement symbolique. Avant c'étaient les soldats qui se battaient.

Le sport est une spécialisation sans violence, pacifique. Ce que l'on met en place dans le sport est de notions de courage force loyauté, on met en place une éthique du sport qui va être différente de l'éthique de la guerre qui était celle mise en place pour les JO antiques. Pour que les gens puissent avoir des rapports non violents dans le sport il faut intégrer des règles de la loyauté... dans la société occidentale la guerre est séparée du sport. Dans la société française les hommes ne font plus la guerre. On a une professionnalisation du sport et de la guerre de chaque côté. Est-ce positif? Peut-on avoir que des rapports symboliques entre nous?

On en est venu à interdire le foot au 14^{ème} siècle car les jeux n'étaient pas encadrés n'étaient pas conventionnels c'était le foot de rue. On les interdit car ils sont facteurs de trouble. Mais dès l'arrivée des clubs...

La grande peur de l'état est la violence populaire; l'état organise donc des fêtes des sports des carnivals, pour réguler tout ça c'est la violence légitime (on règle les

comptes sur le terrain) cela va permettre de lutter contre le dérèglement sociale. D'où l'arbitre.

Il y a un moment limite qui est le fait qu'un joueur puisse risquer sa vie. Qu'est-ce qui va arrêter le sport?

Intériorisation:

L'enjeu éducatif dans l'occident est de permettre aux individus de faire leur sport pour intérioriser la violence. Cette intériorisation assure la pacification. Cette intériorisation produit une société d'individu.

Société d'individu:

La société gouverne par le pouvoir qu'elle a sur l'individu par intériorisation morale. La société développe des modes de contrôle de l'individu

« l'individu n'est pas une simple partie de la société il a une certaine liberté de mouvement » les certains sont ceux qui sont garant du bon fonctionnement dans la société. Il faut casser les groupes le but est de créer des conflits entre les individus.

« la vie sociale offre à l'individu qu'une gamme très restreinte de comportement et de fonction possible »

Il faut faire ce que la société a prévu que l'on peut faire.

Avoir des manières:

Élias la société de cour

Dans toutes civilisations on a un certain nombre de manières pour donner une valeur esthétique et civilisationnelle. Pour les besoins naturels il n'existe pas de société qui n'en a pas. On a toujours organisé socialement cette satisfaction des besoins.

Autrui:

Le regard sur autrui, le contrôle de soi est aussi fondé sur l'observation d'autrui. Dans une société en tant qu'individu on est soumis même de manières implicites au regard des autres. L'exemple standard est la pudeur. La pudeur régule le comportement car il y a une démarque entre la vie privée et la vie publique. Dans une société de cour on a des règles qui façonnent l'affectivité individuelle. Le regard d'autrui est un régulateur sociale.

L'ère du vide:

Gilles Lipovetsky dans les années 80. L'individualisme et la conséquence de la société des individus. C'est-ce qui fait que les gens vont perdre leur personnalité car ils veulent revendiquer leur différence par rapport aux autres. Si tous les individus étaient désindividualisés il n'y aurait plus de lien et détruit le fondement de la société. Du coup on retrouve des conflits d'intérêts entre les individus. Pour diviser. Il n'y a plus de vue globale, il y a des micro groupes partout.

Les individus vont donc fuir les structurations traditionnelles et créer des réseaux sociaux.

La fin du devoir:

Dans notre société on a que des droits , il n'y a pas de devoir. Lipovetsky le crépuscule du devoir. L'individu revendique d'avoir tous les droit sans avoir de devoirs. L'individutationalisme vient s'opposer au constitutions sociales. Négation des valeurs morales.

Troisième femme:

Lipvoestky statu de la femme dans la société. On maintient la femme dans un standard de domination malgré le féminisme et la libération. Les femmes sont toujours infériorisé dans les lieu publiques et sont instrumentalisé dans les lieux privés. L'individualisme max dans les société occidentales est l'homme.

Existence à la carte:

Au plan économique on nous propose le libéralisme (self service) existence à la carte. Le libéralisme : le succès dépend de notre activité on a la vie qui correspond a nos investissement. Hyper responsabilisation de l'individu.

Arguments:

Le libéralisme est la compétition entres les individus. C'est le plus fort qui à raison. On appelle cela une société aristocratique.

Personnalisation à l'extrême: l'individu choisi son existence , en fonction de son mode de vie son niveau économique, on multiplie la personnalisation.

L'illusion du choix, de la société de consommation. On démultiplie le choix mais on permet la consommation des individu. Pour etre individu on choisi mais pour choisir il faut être individu. Plus on consomme plus on existe.

Stérilisation feutrée:

Dans les rapports sociaux on a des SF de l'espace publique , malgré cette guerre interindividuelle on a des indiv. Qui vont être confrontés à une stérilisation des rapports publiques. Le morcellement fait qu'il n'y a pas de rapports sociaux , d'un coté diminution du travail et augmentation du temps libre mais entre 12h30 et 17h comment on utilise le temps libre? De nouveau secteur existe fondé sous de nouvelles technologies.

On a une stérilisation progressive des rapport sociaux avec une individualisation des loisirs.

Hyper consommation:

Ou la critique du consumérisme.

Une société d'individu est une société mimétique entre les individus. L'hyper consommation construit le consumérisme qui est une sociologie de l'individu. On recherche le bonheur dans l'avoir c'est entrer dans la spirale du capitalisme et donc aucun objet suffira pour nous rendre heureux. Dans les société démocratiques le capitalisme entretient l'illusion de la possession l'acte d'achat est une forme de thérapie.

L'hyper conso est le fait de précipiter les individus dans l'accumulation d'objets. L'individu ne connaît plus ce qu'est le besoin réel. On développe la reconnaissance de soi à travers la propriété de ses objets c'est une sorte de compensation à la solitude sociale.

Innovation émotion:

C'est un cercle utilisé pour aider l'hyperconsommation. L'idée est de créer sans cesse des objets nouveaux pour que les gens se sentent vivants. L'innovation est le progrès de la technique mise en œuvre dans le monde du capital l'émotion permet de lier l'innovation à quelque chose d'affectif on est passé d'une société à consommation de masse à une société d'innovation. Cette utilisation émotionnelle personnelle et subjective de l'émotion qui fait des émotions individuelles des sensations personnelles avec un renouvellement. À travers les objets que l'on possède l'individu va montrer son identité.

Homo consumericus:

Un turbo consommateur qui surf sur la vague de l'innovation qui est mobile... avec internet on a une consommation très individualisée on peut acheter sans passer par le magasin. Dépersonnalisation du lien social et virtualisation de l'individu. L'individu est plus libre mais plus il consomme plus il acquiert une identité.

On entre dans la consommation d'institution d'individus de syndicats... transformation du lien social. Ce qui dure trop longtemps n'est plus un lien social ce qui prime est la mobilité.

Le luxe des marques:

Invention du capitalisme le luxe. C'est l'idée de maintenir une lutte symbolique des classes sociales à travers la consommation alors qu'autrefois la lutte était symbolique (grève mobilisation contre le patronat).

Il faut que les individus se démarquent et ils le font à travers la possession d'objets que l'autre n'a pas.

Parce que je le vaut bien:

On réduit l'identité du sujet à une quantité la valeur d'usage de quelque chose est réduite à la valeur marchande. Ce qui compte est la valeur marchande (valeur que prend une personne ou un bien lors de l'échange économiquement) valeur marchande > valeur d'usage

On achète des individus parce qu'ils ont un intérêt dans le circuit. En achetant une marque on vend une illusion qu'en possédant la marque on prend de la valeur marchande. Le capitalisme vend de la valeur marchande.

Société de consommation:

Jean Baudillard: L'émulation sociale entre les individus désire social pour quelque chose passe sur la possession du dernier téléphone Alcatel par exemple. Comment nous possédons ou ne possédons pas les objets. C'est la croissance économique.

Les pauvres rappellent la consommation inégalitaire. Le problème est pas économique

mais politique Est-ce intéressant que tout le monde soi riche? Le maintien de la pauvreté n'est il pas une conséquence de la richesse. Pour des raisons sociales on maintient la pauvreté.

On a besoin d'avoir les pauvres pour se distinguer socialement.

Du point de vu morale : décontraction

Les conséquence de cette dérive. Alain Renaut sociologue. On maintient la pauvreté C'est parce que la société à complètement changé car avant on été dans une société hiérarchique avec des règles et des individus qui obéissaient. Dans les années 70 remise en cause des autorités, (la famille monoparentale ou recomposée on passe sur des familles symboliques) une autorité qui n'est plus naturelle devient une société symbolique. L'école ne sélectionne plus les individu elle est plus démocratique mais aujourd'hui on a des étudiants qui ont un master et qui sont caissiers.

L'école n'assure plus l'ascenseur sociale.

L'éducation est devenue permissive c a d que les enfants font ce qu'ils veulent. Les parents n'ont plus d'autorité sur les enfant car on a développé une émancipation de l'individu. Société de droit et plus de devoirs. On a une morale individualiste on a des droit sans obligations.

C'est la décontraction. Illusion démocratique ??? Faire croire que l'on est tous pareil alors que l'on est tous différents.

Post moralisme:

Le culte du narcissisme: c'est l'idée que notre identité repose sur l'image de nous même elle repose plus sur les réseaux sociaux. C'Est-ce que l'on fait qui définit notre être donc pourquoi voudrait ton se dévouer aux autres. Pour se dévouer au autre il faut espérer qu'il y a une fin supérieure. Ce sont les droits de la personne qui sont mis en avant à chaque instant.

Vulnérabilité:

Admettre qu'il y a un accident dans ce que l'on doit être socialement. Exemple de la vieillesse. C'est le darwinisme sociale. Une société qui n'aide pas les faibles.

Décadence:

À partir des années 80 même problème que dans les niveau économiques. Le dopage. On s'aperçoit que l'on a des individu qui préfèrent développer leur propre succès à l'insu des règles. Ils remettent en cause les règles du sport. C'est une crise de l'autorité sportive au nom d'une logique de la performance.

Radical du moi:

Alternatives à la crise des individus. L'individu va aussi se retourner contre le système pour essayer de le faire changer. les féministes vont utiliser l'action d'individu pour modifier la société. Être individualistes c'est revendiquer de nouvelle pratiques sociales quitte à être très radicale.

L'individu est aussi un moyen de transformer la société à partir du moment ou il se

constitue en groupe de pression ou en groupe sociale quitte à être radical excessif...

Culte du corps:

Bernard Andrieu

Des individus s'emparent de leur corps pour les faire correspondre à leur identité. Body building implant...

On peut se demander si le corps ne constitue pas aujourd'hui une sorte de religion pour les individus pour revendiquer son identité.

Chacun désire faire correspondre sa matière physique à l'image psychique qu'il a de lui-même. Dans la recherche de reculer l'âge de la mort.

Les individus n'ont plus que cette solution pour pouvoir agir et aller contre le pouvoir on utilise son corps pour manifester sa singularité.

Un corps à soi:

Bernard Andrieu

Les individus se construisent un corps à soi qui va être un support de l'identité. Un corps à soi est un corps singulier personnel qui va servir à se singulariser par rapport aux autres. C'est un système de démasque remarque. Dans son apparence physique on doit avoir un petit détail qui attire le regard.

C'est aussi un corps identitaire on se construit un corps d'identité. C'est le fait que notre pratique a été incorporée elle définit notre identité sociale.

C'est enfin l'expérience le corps est un corps d'expériences qui va nous procurer des sensations.

Sujet corporel:

Un sujet qui défend son identité par des techniques esthétiques tatouage... et aussi les conduites à risques. Exaltation de la jeunesse refus de vieillir. Développement de la vitesse et du mouvement...

Toutes les expériences permettent de devenir sujet.

Plaisir de la chair:

Bernard Andrieu

Les gens vont tirer du plaisir avec le corps un plaisir hédoniste (recherche du plaisir) à partir de ses capacités de ses performances. Ce qui compte est d'avoir des expériences avec son corps pour avoir du plaisir.

Le sujet s'invente il peut inventer de nouvelles normes en se libérant des contraintes.

Sophrologie du sport:

Relaxation hydrothérapie... ses alternatives auront pour but de récupérer plus vite, l'état de conscience et la sérénité l'estime de soi mieux se connaître physiquement psychiquement...

Préparation mentale:

Apnée:

On va avoir le développement de sport sensation qui va faire faire aux individus une appropriation du corps pour le connaître.

Sport est la santé?

Une sociologie critique le sport capitaliste de manière violente pour dire que le sport n'est pas la santé. Le sport performance est basé sur l'usure du corps les blessures... on fait l'apologie du sport de compétition.

Peste émotionnelle:

JM Brohm le football une peste émotionnelle. Il met en avant les dérives de la pratique excessive du sport. Du point de vue des athlètes et aussi des spectateurs. On est dans un excès de critique du sport. Le sport pourrait être interprété comme une entreprise de violence de compétition des individus. Le sport c'est la violence, le lieu de l'expression de la violence sociale.

Le geste de Zidane:

Le coup de boule est une sorte de décharge émotionnelle. C'est un catharsis. Peut-on résumer le sport à cette thèse qui est celle de JM Brohm est-ce que le sport se résume à cette opposition entre les individus?

Sport post modern

Le sport est devenu un marché avec des émissions qui imposent les horaires des compétitions.

Le mythe 1998:

Il y a une sorte d'ambiguïté sociale pour un même individu, autour d'un héros sportif.