

# Norbert Elias et la SOCIOLOGIE De la violence dans le SPORT

L1

Notes de Clémentine Renard (L1 STAPS Epinal)

La sociologie du sport est l'idée d'étudier les conditions sociales du sport dans les sociétés. Il y a 3 facteurs :

- La culture, les mœurs, la façon dont les gens vivent
- Qui fait du sport ? quels sont les classes sociales qui font du sport ? Les amateurs ? les femmes ? les riches ? les pauvres ? c'est ce qu'on appelle les classes sociales des sports.
- Les comportements, les conditions sociales de comportements. Ex : les hooligans, les supporters ...

**Le sport est une convention de règles sociales.**

## La violence dans le sport

Norbert Elias, Sport et civilisation la violence maîtrisée. La thèse qu'il défend c'est que le sport permet d'autocontrôler la violence et d'intérioriser les émotions.

Ce qu'on refuse dans le sport c'est la violence, c'est-à-dire le contact physique non réglementaire. Par exemple au football on doit tacler d'une manière précise sinon c'est de la violence. La violence c'est la transgression des codes. Le sport sert à remplacer la guerre. Pour Elias, le sport c'est un outil de civilisation, il n'y a pas de civilisation humaine où il n'y a pas de combats, d'épreuves etc. , le but étant de construire une hiérarchie.

Pour faire cela, on doit apprendre au sportif à s'autocontrôler, c'est-à-dire avoir le contrôle de son corps dans la technique sportive.

Intériorisation des émotions : au lieu d'exprimer mes émotions à l'extérieur je vais contrôler mes émotions. C'est la morale et les valeurs qui permettent de contrôler nos émotions.

4 arguments :

- Le sport doit abaisser le degré de violence autorisé. Par exemple au rugby les règles changent souvent et s'adaptent aux physiques des joueurs pour abaisser la violence car celle-ci est inégalitaire, elle renforce l'inégalité physique.
- Ce qui n'est pas écrit est autorisé, il y a donc des sports ultra-codifiés. Le sport c'est une convention, c'est arbitraire. L'arbitre interprète la situation par rapport aux règles écrites. Le sport est des règles sociales écrites. On va juger de la violence par rapport à la transgression de la règle écrite.
- Autonomisation du jeu sportif par rapport aux affrontements guerriers ou rituels et sert à réguler les tensions sociales.
- Développement d'une éthique de la loyauté.

Le sport à 3 fonctions sociales :

- La mimésis : l'imitation de l'excitation pulsionnelle chez les spectateurs du sport, comme mode de régulation. Ce qui caractérise le sport c'est de pouvoir déployer une excitation pulsionnelle dans la pratique sportive en mettant en œuvre son corps par la dépense énergétique. Le sportif va réguler son énergie par l'action mais le spectateur va réguler ses pulsions par la participation au spectacle. Cela est une grande source de pacification sociale.
- La catharsis : on va se purger de ses passions, c'est-à-dire, on va déstresser, se libérer, on va exprimer ses passions, le sport est le seul lieu qui déchaîne ses passions. Que ce soit dans les tribunes, en faisant du sport.
- La sublimation : c'est un terme inventé par Freud : « nous sommes habité par une énergie sexuelle, la libido ». Le sport est un moyen d'éprouver du plaisir sans avoir de relation sexuelle c'est cela la sublimation.

Tout cela s'inscrit dans l'histoire. Elias rappelle quand Grèce dans le pancrace on lutte à mort. L'étranglement a été supprimé en 1967 dans la lutte. Il veut dire que dans l'histoire du sport on a supprimé tout ce qui pouvait conduire à la mort de l'athlète. Le sport a toujours existé mais on a minimisé la violence de celui-ci.

Au 14<sup>ème</sup> siècle, Edouard II a interdit le football car les gens jouaient dans la rue, cela entraîna beaucoup d'accidents. Par la suite on inventa donc des stades pour pouvoir encadrer les joueurs et les supporters. Autrefois il y avait une confusion entre l'espace public et l'espace sportif, et on craignait l'émeute. Le sport va servir à canaliser la violence populaire.

On ne veut plus voir un joueur tuer par un adversaire. On retrouve 5 règles sociales pour retenir son corps :

- Le bien être d'autrui
- Le respect de l'autre
- Contrôle vigilant sur soi-même
- Autodiscipline
- Moindre gesticulation

Le sport est ce qui civilise le corps.

#### Critiques de la thèse d'Elias :

- La relation entraîneur-entraîné :  
Exemple : Isabelle Demongeot, elle s'est faite violée par son entraîneur.  
Dans le sport il y a des relations sociales, des relations de pouvoir, de la violence. Roselyne Bachelot a lancé une campagne contre le harcèlement avec Isabelle Demongeot. 31% des gens affirment avoir été harcelé dans le sport.
- Le racisme
- Décharge émotionnelle entre les joueurs :  
Exemple : le geste de Zidane, il y a des situations où le sport va trop loin.
- Sportifs qui ont une conscience politique.  
Exemple : les américains à Mexico 1968 avec le blackpower. Ils utilisent la violence symbolique.