

Calcul de la CADENCE MOYENNE des CYCLES de BRAS (cycles/minute) /25m et 50m

nb cycles →	50m →	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34			
	25m →	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12	12,5	13	13,5	14	14,5	15	15,5	16	16,5	17			
Tps ↓																													
50m	25m																												
00:26,0	00:13,0	23,1	25,4	27,7	30,0	32,3	34,6	36,9	39,2	41,5	43,8	46,2	48,5	50,8	53,1	55,4	57,7	60,0	62,3	64,6	66,9	69,2	71,5	73,8	76,2	78,5			
00:27,0	00:13,5	22,2	24,4	26,7	28,9	31,1	33,3	35,6	37,8	40,0	42,2	44,4	46,7	48,9	51,1	53,3	55,6	57,8	60,0	62,2	64,4	66,7	68,9	71,1	73,3	75,6			
00:28,0	00:14,0	21,4	23,6	25,7	27,9	30,0	32,1	34,3	36,4	38,6	40,7	42,9	45,0	47,1	49,3	51,4	53,6	55,7	57,9	60,0	62,1	64,3	66,4	68,6	70,7	72,9			
00:29,0	00:14,5	20,7	22,8	24,8	26,9	29,0	31,0	33,1	35,2	37,2	39,3	41,4	43,4	45,5	47,6	49,7	51,7	53,8	55,9	57,9	60,0	62,1	64,1	66,2	68,3	70,3			
00:30,0	00:15,0	20,0	22,0	24,0	26,0	28,0	30,0	32,0	34,0	36,0	38,0	40,0	42,0	44,0	46,0	48,0	50,0	52,0	54,0	56,0	58,0	60,0	62,0	64,0	66,0	68,0			
00:31,0	00:15,5	19,4	21,3	23,2	25,2	27,1	29,0	31,0	32,9	34,8	36,8	38,7	40,6	42,6	44,5	46,5	48,4	50,3	52,3	54,2	56,1	58,1	60,0	61,9	63,9	65,8			
00:32,0	00:16,0	18,8	20,6	22,5	24,4	26,3	28,1	30,0	31,9	33,8	35,6	37,5	39,4	41,3	43,1	45,0	46,9	48,8	50,6	52,5	54,4	56,3	58,1	60,0	61,9	63,8			
00:33,0	00:16,5	18,2	20,0	21,8	23,6	25,5	27,3	29,1	30,9	32,7	34,5	36,4	38,2	40,0	41,8	43,6	45,5	47,3	49,1	50,9	52,7	54,5	56,4	58,2	60,0	61,8			
00:34,0	00:17,0	17,6	19,4	21,2	22,9	24,7	26,5	28,2	30,0	31,8	33,5	35,3	37,1	38,8	40,6	42,4	44,1	45,9	47,6	49,4	51,2	52,9	54,7	56,5	58,2	60,0			
00:35,0	00:17,5	17,1	18,9	20,6	22,3	24,0	25,7	27,4	29,1	30,9	32,6	34,3	36,0	37,7	39,4	41,1	42,9	44,6	46,3	48,0	49,7	51,4	53,1	54,9	56,6	58,3			
00:36,0	00:18,0	16,7	18,3	20,0	21,7	23,3	25,0	26,7	28,3	30,0	31,7	33,3	35,0	36,7	38,3	40,0	41,7	43,3	45,0	46,7	48,3	50,0	51,7	53,3	55,0	56,7			
00:37,0	00:18,5	16,2	17,8	19,5	21,1	22,7	24,3	25,9	27,6	29,2	30,8	32,4	34,1	35,7	37,3	38,9	40,5	42,2	43,8	45,4	47,0	48,6	50,3	51,9	53,5	55,1			
00:38,0	00:19,0	15,8	17,4	18,9	20,5	22,1	23,7	25,3	26,8	28,4	30,0	31,6	33,2	34,7	36,3	37,9	39,5	41,1	42,6	44,2	45,8	47,4	48,9	50,5	52,1	53,7			
00:39,0	00:19,5	15,4	16,9	18,5	20,0	21,5	23,1	24,6	26,2	27,7	29,2	30,8	32,3	33,8	35,4	36,9	38,5	40,0	41,5	43,1	44,6	46,2	47,7	49,2	50,8	52,3			
00:40,0	00:20,0	15,0	16,5	18,0	19,5	21,0	22,5	24,0	25,5	27,0	28,5	30,0	31,5	33,0	34,5	36,0	37,5	39,0	40,5	42,0	43,5	45,0	46,5	48,0	49,5	51,0			
00:41,0	00:20,5	14,6	16,1	17,6	19,0	20,5	22,0	23,4	24,9	26,3	27,8	29,3	30,7	32,2	33,7	35,1	36,6	38,0	39,5	41,0	42,4	43,9	45,4	46,8	48,3	49,8			
00:42,0	00:21,0	14,3	15,7	17,1	18,6	20,0	21,4	22,9	24,3	25,7	27,1	28,6	30,0	31,4	32,9	34,3	35,7	37,1	38,6	40,0	41,4	42,9	44,3	45,7	47,1	48,6			
00:43,0	00:21,5	14,0	15,3	16,7	18,1	19,5	20,9	22,3	23,7	25,1	26,5	27,9	29,3	30,7	32,1	33,5	34,9	36,3	37,7	39,1	40,5	41,9	43,3	44,7	46,0	47,4			
00:44,0	00:22,0	13,6	15,0	16,4	17,7	19,1	20,5	21,8	23,2	24,5	25,9	27,3	28,6	30,0	31,4	32,7	34,1	35,5	36,8	38,2	39,5	40,9	42,3	43,6	45,0	46,4			
00:45,0	00:22,5	13,3	14,7	16,0	17,3	18,7	20,0	21,3	22,7	24,0	25,3	26,7	28,0	29,3	30,7	32,0	33,3	34,7	36,0	37,3	38,7	40,0	41,3	42,7	44,0	45,3			
00:46,0	00:23,0	13,0	14,3	15,7	17,0	18,3	19,6	20,9	22,2	23,5	24,8	26,1	27,4	28,7	30,0	31,3	32,6	33,9	35,2	36,5	37,8	39,1	40,4	41,7	43,0	44,3			
00:47,0	00:23,5	12,8	14,0	15,3	16,6	17,9	19,1	20,4	21,7	23,0	24,3	25,5	26,8	28,1	29,4	30,6	31,9	33,2	34,5	35,7	37,0	38,3	39,6	40,9	42,1	43,4			
00:48,0	00:24,0	12,5	13,8	15,0	16,3	17,5	18,8	20,0	21,3	22,5	23,8	25,0	26,3	27,5	28,8	30,0	31,3	32,5	33,8	35,0	36,3	37,5	38,8	40,0	41,3	42,5			
00:49,0	00:24,5	12,2	13,5	14,7	15,9	17,1	18,4	19,6	20,8	22,0	23,3	24,5	25,7	26,9	28,2	29,4	30,6	31,8	33,1	34,3	35,5	36,7	38,0	39,2	40,4	41,6			
00:50,0	00:25,0	12,0	13,2	14,4	15,6	16,8	18,0	19,2	20,4	21,6	22,8	24,0	25,2	26,4	27,6	28,8	30,0	31,2	32,4	33,6	34,8	36,0	37,2	38,4	39,6	40,8			
00:51,0	00:25,5	11,8	12,9	14,1	15,3	16,5	17,6	18,8	20,0	21,2	22,4	23,5	24,7	25,9	27,1	28,2	29,4	30,6	31,8	32,9	34,1	35,3	36,5	37,6	38,8	40,0			
00:52,0	00:26,0	11,5	12,7	13,8	15,0	16,2	17,3	18,5	19,6	20,8	21,9	23,1	24,2	25,4	26,5	27,7	28,8	30,0	31,2	32,3	33,5	34,6	35,8	36,9	38,1	39,2			
00:53,0	00:26,5	11,3	12,5	13,6	14,7	15,8	17,0	18,1	19,2	20,4	21,5	22,6	23,8	24,9	26,0	27,2	28,3	29,4	30,6	31,7	32,8	34,0	35,1	36,2	37,4	38,5			
00:54,0	00:27,0	11,1	12,2	13,3	14,4	15,6	16,7	17,8	18,9	20,0	21,1	22,2	23,3	24,4	25,6	26,7	27,8	28,9	30,0	31,1	32,2	33,3	34,4	35,6	36,7	37,8			
00:55,0	00:27,5	10,9	12,0	13,1	14,2	15,3	16,4	17,5	18,5	19,6	20,7	21,8	22,9	24,0	25,1	26,2	27,3	28,4	29,5	30,5	31,6	32,7	33,8	34,9	36,0	37,1			
00:56,0	00:28,0	10,7	11,8	12,9	13,9	15,0	16,1	17,1	18,2	19,3	20,4	21,4	22,5	23,6	24,6	25,7	26,8	27,9	28,9	30,0	31,1	32,1	33,2	34,3	35,4	36,4			
00:57,0	00:28,5	10,5	11,6	12,6	13,7	14,7	15,8	16,8	17,9	18,9	20,0	21,1	22,1	23,2	24,2	25,3	26,3	27,4	28,4	29,5	30,5	31,6	32,6	33,7	34,7	35,8			
00:58,0	00:29,0	10,3	11,4	12,4	13,4	14,5	15,5	16,6	17,6	18,6	19,7	20,7	21,7	22,8	23,8	24,8	25,9	26,9	27,9	29,0	30,0	31,0	32,1	33,1	34,1	35,2			
00:59,0	00:29,5	10,2	11,2	12,2	13,2	14,2	15,3	16,3	17,3	18,3	19,3	20,3	21,4	22,4	23,4	24,4	25,4	26,4	27,5	28,5	29,5	30,5	31,5	32,5	33,6	34,6			
01:00,0	00:30,0	10,0	11,0	12,0	13,0	14,0	15,0	16,0	17,0	18,0	19,0	20,0	21,0	22,0	23,0	24,0	25,0	26,0	27,0	28,0	29,0	30,0	31,0	32,0	33,0	34,0			
01:01,0	00:30,5	9,8	10,8	11,8	12,8	13,8	14,8	15,7	16,7	17,7	18,7	19,7	20,7	21,6	22,6	23,6	24,6	25,6	26,6	27,5	28,5	29,5	30,5	31,5	32,5	33,4			
01:02,0	00:31,0	9,7	10,6	11,6	12,6	13,5	14,5	15,5	16,5	17,4	18,4	19,4	20,3	21,3	22,3	23,2	24,2	25,2	26,1	27,1	28,1	29,0	30,0	31,0	31,9	32,9			
01:03,0	00:31,5	9,5	10,5	11,4	12,4	13,3	14,3	15,2	16,2	17,1	18,1	19,0	20,0	21,0	21,9	22,9	23,8	24,8	25,7	26,7	27,6	28,6	29,5	30,5	31,4	32,4			
01:04,0	00:32,0	9,4	10,3	11,3	12,2	13,1	14,1	15,0	15,9	16,9	17,8	18,8	19,7	20,6	21,6	22,5	23,4	24,4	25,3	26,3	27,2	28,1	29,1	30,0	30,9	31,9			
01:05,0	00:32,5	9,2	10,2	11,1	12,0	12,9	13,8	14,8	15,7	16,6	17,5	18,5	19,4	20,3	21,2	22,2	23,1	24,0	24,9	25,8	26,8	27,7	28,6	29,5	30,5	31,4			